



# Mujer Solar

RETIRO HOLISTICO

UN VIAJE PARA DESPERTAR LA MUJER SOLAR SANADORA QUE HAY EN TU INTERIOR

12 AL 19 DE MARZO 2022

SANTA ELENA ( MEDELLIN ) COLOMBIA



# VIVE VIBRA VIAJA

INTERNATIONAL HOLISTIC WISDOM

[www.vivevibrayviaja.com](http://www.vivevibrayviaja.com)

vivevibraviaja@gmail.com

Retiro Holistico

# Mujer Solar

Un viaje para despertar la mujer solar sanadora  
que hay en Ti

del 12 de Marzo al 19 de Marzo 2022

Medellin | Colombia



Una mujer que toma conciencia de su poder, y las energías creativas que esto conlleva, aprende a percibir un nivel de vida que va más allá de lo visible, retomando su participación en el círculo místico de la vida, el nacimiento y la muerte, y siente la divinidad dentro de la Tierra y de ella misma.

A partir de este mágico y simple conocimiento la mujer se relaciona no solo con lo visible y terrenal sino con los aspectos invisibles y espirituales de su existencia.

*La propuesta de un Viaje para Mujeres tiene como objetivo despertar y renacer un conocimiento antiquísimo en la Mujer : La Curandera Solar es nuestro Absoluto, nuestro innegable poder de lo Salvaje, poder adormecido por la domesticación por la herencia ancestral y la cultura dominante.*

Puede que hayamos olvidado nuestro verdadero nombre como mujeres Salvajes, nuestra relación de parentesco con la Abuela Sol y la Madre Tierra. Pero estamos siendo nuevamente llamadas, Si!!!! Estamos siendo llamadas por esa fuerza imparable de la creación innata en nosotros.

**La Sanadora Solar está tocando la Puerta y esta vez, juntas en comunidad, la abriremos.....**

Este encuentro será un viaje de 20 Mujeres que reafirmaron su estado Salvaje matrilineal, reafirmaran su relación con la Naturaleza, despertaran la Curandera solar, despertando el poder de la Visión, el Conocimiento, convirtiéndolas en visionarias, un Oráculo, inspiradoras, intuitivas, hacedoras, creadoras inventoras, oyentes para ellas mismas como para su comunidad.

**Vení y Unite a este poderoso despertar de tu esencia intrínseca!**

*En este viaje, compartiremos en comunidad todas nuestras habilidades creativas.*

**Estarás completamente conectada con la Alquimia de tú cuerpo y su gran poder sanador de través de Actividades cómo:**

Ceremonia de Fuego apertura de purificación

Meditaciones chamánica

Danzas Sagradas conectivas

Rituales del Chamanismo Celta

Kundalini Yoga

13vo. Ritual de Munay Ki

Trabajo con la creación del propio Oráculo Femenino

Mudra para la Sanación, Canto de Mantras

Trabajo de interiorización para la Sanación total de Tu ser

Paseos Recreativos

Ceremonia de Fuego y Música Celta



## Informacion

Este Transformador encuentro se realizara en:  
Santa Elena ( Medellín ) Colombia  
del 12 al 19 de Marzo 2022

Nos alojaremos en la **Reserva natural de Montevivo**, donde podremos sumergirnos en la Naturaleza y realizar todas las Actividades en un ambiente sanador, transformador y transmutador.

La propuesta es crear una hermosa tribu de 20 mujeres que compartirán sus experiencias día a día.

Te proponemos vivir una experiencia del Compartir, única y amorosa, es por eso que se alojaran en cabañas de **9 mujeres cada una**. Esto les permitirá conocerse y crear lazos fuertes, para que al final del viaje vibren en un solo corazón.

Al estar en pleno contacto con la Naturaleza podrás profundizar en la sanación y el despertar tu gran poder transformador, permitiendo que la gran madre tierra reciba todo lo que deseas trabajar en materia de tus emociones.

Montevivo es el lugar ideal para parar el mundo, dejar atrás nuestras exigencias diarias y adentrarnos en la fascinante dimensión de volvemos uno con la Naturaleza.

Si quieres Saber mas sobre la Reserva Natural **Montevivo** visita:  
[www.montevivo.org/](http://www.montevivo.org/)

# Que incluye?

Al pagar el paquete del Retiro Holístico Mujer solar obtendrás:

- Todas las Actividades Mencionadas
- Alojamiento completo en una cabaña compartida, rodeada de Naturaleza
- Desayuno, Almuerzo, merienda, Cena y Refrigerios  
(Modalidad vegetariana para los que lo soliciten)
- Traslados desde y hasta el Aeropuerto de Medellín
- Cobertura medico otorgado por **Montevivo** ( mientras te alojas ahí )
- 1 SESION DE MASAJES ( 25 minutos por persona )

## NO INCLUYE:

- PASAJE DE AVION
- SEGURO DEL VIAJERO
- TEST DE COVID
- TRAMITES DE VISA ( SI TU PAIS LO REQUIERE )
- Propinas en los lugares donde se soliciten



# Inversión

RETIRO HOLISTICO MUJER SOLAR:  
**U\$D 1195**



## TURISTIKA TRAVEL



**Turistika Travel** es nuestra Agencia de turismo intermediaria, que te asistirá en la Reserva y Compra del Retiro Holístico

### INFORMACION PARA RESERVA

Web: [www.turistikatravel.com](http://www.turistikatravel.com)

Tel: 305-576-9876 | ext 7 o 124

### INFORMACION IMPORTANTE:

- Te recomendamos comunicarte con la embajada de Colombia del país donde estés residiendo para que obtengas toda la información solicitada para ingresar a Colombia. Ya que existen ciertas restricciones para ciertos Países, en lo que respecta a Visado y covid
- Es necesario que tengas el Pasaporte Vigente para Hacer la Reserva con **Turistika Travel**
- Debes Adquirir un Seguro medico para Viajar a otro país.
- **Turistika Travel** es una Agencia intermediara entre Vive Vibra Viaja y Usted que lo asistirá en la contratación del Viaje .



*Itinerario*



Tienes una luz en tu interior que ansía que se beneficie de ella todos los que te rodean, el mundo entero, pero sobre todo tú.

Cuando irradias tu luz sin igual,  
poco a poco iluminas la vida de quienes te conocen

# Primer día

12 de Marzo 2022

## LLEGADA

- check in/ Bienvenida
- Acomodaciones en las habitaciones y tour por el hotel
- Formas de Registración y pautas de convivencia
- Charla introductoria del programa.
- Opciones de comida , horarios , acomodación

## CENA

### Círculo de Palabras:

Un encuentro con las Mujeres que te acompañarán en este Viaje Solar de Sanación.

### Ejercicio: Trabajo ritual con el fuego para quemar **El Yo indeseable** :

Este ritual es muy poderoso ya que te permitirá poder quemar todas esas partes tuyas que duelen, que detestas, o que aprendiste a no ver. Cuando el fuego está involucrado en un ritual hay simplemente purificación y es en ese espacio donde podrás quemar todo lo que te pesa y comenzar nueva el camino de la Mujer Solar, que es un camino donde la Heroína despierta para tu completad.

### Ejercicio La Búsqueda del Nombre Salvaje de Tu mujer:

En este trabajo irás a lo más profundo de tu Ser para traer el nombre que la Mujer solar reconoce. Este nombre te traerá fuerza y sanación que utilizarás durante todo el encuentro.

# Segundo día

13 de Marzo 2022

## AMANECER:

Kundalini Yoga para Sanar el Cuerpo  
Canto de Mantras y Meditación donde prepararás tus cuerpos energéticos para recibir la energía de transformación para las actividades del día

## DESAYUNO

## CHARLA Y ACTIVIDADES

**CHARLA: ENCARNASTE COMO MUJER POR UNA RAZÓN:** En esta charla descubrirás porque tu Alma decidió ser Mujer en esta encarnación y cuáles son tus potencialidades que has traído al mundo para elevarlo.

## ACTIVIDADES:

**QUE ES UNA TRABAJADORA DE LA LUZ:** Que tipo de trabajadora de Luz eres?  
En esta actividad descubrirás tu propósito y tu forma de manifestarse en el mundo.

## ALMUERZO

## TIEMPO LIBRE

## TARDE

### MEDITACION CHAMANICA: RECOGE LA ENERGÍA PROFUNDA QUE HAY EN TI.

Esta meditación tiene un mudra poderoso que tiene más de miles de años . A través de este mudra y la meditación llegarás a la fibra profunda de tu Ser para iluminar y sanar todas las heridas emocionales.

## TIEMPO DE INTROSPECION | MERIENDA

### DANZA SAGRADA : CONSTRUIR EL TEMPLO FEMENINO :

Danzando tu templo femenino es despertar tu Amor, tu magia, y completar el círculo con Dios, con la Energía Femenina. Esta Danza es poderosa, conectiva, brindándote la posibilidad de conectarte con el círculo interior , ya que esta conexión es con la Fuente Creadora, es un círculo de amor; tu veras como las células despertarán cuando se haya completado. Empezarán a ver este círculo, no lineal, como todo lo demás en el universo que funciona unido. A través a está Danza recordarás tu Esencia Femenina Luminosa que una vez estuvo en la tierra sin encarnar.

## NOCHE

## CENA

**Círculo de Palabras:** Aquí nos encontramos en palabras dónde nos compartiremos experiencias, siendo fortaleza para nuestras compañeras de Viaje.

**Lectura Oracular !** Mensaje de los guías sobre tu Trabajo del día.



Creo sinceramente que llegaste a esta vida con un profundo saber íntimo de lo que habías venido a hacer y un sistema de guía interior para hacer que ocurra.



# Tercer día

14 de Marzo 2022

## AMANECER:

YOGA KUNDALINI PARA SANAR EL CUERPO  
MANTRAS Y MUDRA PARA ROMPER TODAS LAS BARRERAS QUE LIMITAN  
NUESTRA EXPANSIÓN Y RIQUEZA

## DESAYUNO

## PASEO

Visitaremos fincas de Flores, donde podremos disfrutar de la belleza de sus colores y dejarnos atravesar por sus aromas y su gente.

Visitaremos la ciudad de Medellín donde recorreremos su historia, sus colores y belleza.

Aquí tendrás tiempo para hacer compras de souvenirs.

Almorzaremos mientras paseamos y disfrutamos !

( El propósito de este paseo tiene un trabajo interior: Como disfruto? Me permito disfrutar? Como comparto el disfrute con otros? )

## Vuelta a la Residencia

## TIEMPO LIBRE

## CENA

## CÍRCULO DE PALABRAS LECTURA ORACULAR



*Lo más valioso que podemos ofrecerle a alguien es ser verdaderos testigos de sus dones.  
Cuando somos testigos de los dones de otra persona, estamos siendo en  
realidad testigos del alma y la luz que hay en ella.*

# Cuarto día

15 de Marzo 2022



*Tu alma te indica con delicadeza todo el tiempo la dirección,  
y con sutileza te hace avanzar hacia aquello que te ilumina por dentro*

## AMANECER

YOGA KUNDALINI PARA LA SANACIÓN DEL CUERPO  
KRIYA PARA CONECTAR EL PODER DEL CORAZÓN

## DESAYUNO

### CHARLA: DESPIERTA LA DIOSA EN TI.

Las mujeres desde tiempos inmemoriales han ido cediendo su poder sin percatarse de la grandiosidad y la luminosidad que pierde el mundo con esta decisión inconsciente.  
Vamos juntas a despertar a la Diosa en ti, conocer y aceptar tu belleza interior y exterior para dar Luz a todas y cada una de tus relaciones.  
Exploramos opciones para identificar los obstáculos que te boicoteaban para lograr ser tú y solo tú la causa consciente de tu poder.

## ACTIVIDAD: VOLVIENDO A NACER

Esta Actividad es de profunda sanación, donde te permitirás volver a nacer en esta vida, pero esta vez llena de amor y completud.

## ALMUERZO

### TIEMPO LIBRE

## TARDE

### CAMINATA DE SILENCIO

Cuando se practica la meditación caminando, el fin es simplemente caminar, no llegar a ningún lugar en ningún momento concreto. Es una manera placentera de profundizar en la relación con nuestro cuerpo y la tierra. Respiramos, damos un paso consciente y volvemos a nuestra verdadera casa, que está justo aquí y ahora

### TIEMPO LIBRE | Puedes Aprovechar y utilizar el servicio de Masajes

### MERIENDA

### ACTIVIDADES : CREAR NUESTRO PROPIO MAPA .

En esta actividad crearas tu propio espacio sagrado dónde podrás poner tu vida en su lugar.

### TIEMPO LIBRE

### CENA

### CÍRCULO DE PALABRAS:

Lectura oracular

# Quinto día

16 de Marzo 2022

## AMANECER

KUNDALINI YOGA PARA LA SANACIÓN DEL CUERPO  
MANTRA PARA DESPERTAR LA BONDAD

## DESAYUNO

### ACTIVIDADES :

#### CHARLA VOLVERNOS AUTÉNTICAS .

Exploraremos El viaje de nuestra Alma al elegir a nuestros padres y su historia familiar, saltaremos juntas el umbral de la Soledad para encontrarnos con nuestra verdadera naturaleza femenina.

**ACTIVIDAD: ¿Cómo me veo y cómo me ven los demás ?** Dibujo de canalización

## TIEMPO LIBRE

## ALMUERZO

## TARDE

### ACTIVIDAD : CAMINATA DE SILENCIO:

Cuando se practica la meditación caminando, el fin es simplemente caminar, no llegar a ningún lugar en ningún momento concreto. Es una manera placentera de profundizar en la relación con nuestro cuerpo y la tierra.

Respiramos, damos un paso consciente y volvemos a nuestra verdadera casa, que está justo aquí y ahora

#### CHAMANISMO CELTA: EL ARBOL ANTECESOR :

Este ejercicio puede ser utilizado para conectar tanto con nuestros antepasados de espíritu como con nuestros antepasados de sangre.

## TIEMPO LIBRE | Puedes Utilizar el Servicio de Masajes

## MERIENDA

## ACTIVIDAD

#### DANZA SAGRADA : DANZA SAGRADA A AWEN .

Esta Danza te conectará con él poderoso espíritu de la creación que dio vida a todo cuánto existe.

Al danzar transitarás todos sus elementos permitiendo una sanación tan profunda como reveladora .

Awen es una terminología que los Antiguos Druidas celtas utilizaban para llamar así al Espíritu Creador de la Naturaleza. La esencia femenina del Universo .

## TIEMPO DE INTROSPECION

## CENA

#### CONCIERTO EN EL BOSQUE CON MUSICA CELTA Y FOGATA : Nos adentraremos con la magia musical de TIR NA NÓG que compartirá su música con nosotras.



*Para prosperar a lo grande (y todos estamos hechos para prosperar), debemos alinear nuestra vida, para que todas las piezas fluyan con una vibración armoniosa.*

# Sexto día

17 de Marzo 2022

## AMANECER

YOGA KUNDALINI PARA SANAR ÉL CUERPO  
MEDITACIÓN PARA ACTIVAR ÉL BOWL DE LA MEDICINA QUE HAY EN TI

## DESAYUNO

### CHARLA LA MEDICINA SOY YO.

Exploraremos y resignificaremos juntas todas las ideas y creencias limitantes que tenemos respecto a nosotras mismas y nuestra naturaleza femenina, la magia, la intuición, nuestros ciclos y nuestra medicina.

### ACTIVIDAD:

MEDITACIÓN CON SAHUMERIOS SAGRADOS.  
ARRULLO Y APAPACHO

## ALMUERZO

**TIEMPO LIBRE | Puedes descansar o utilizar el Servicio de Masajes**

### CREACIÓN DEL ORÁCULO FEMENINO PERSONAL:

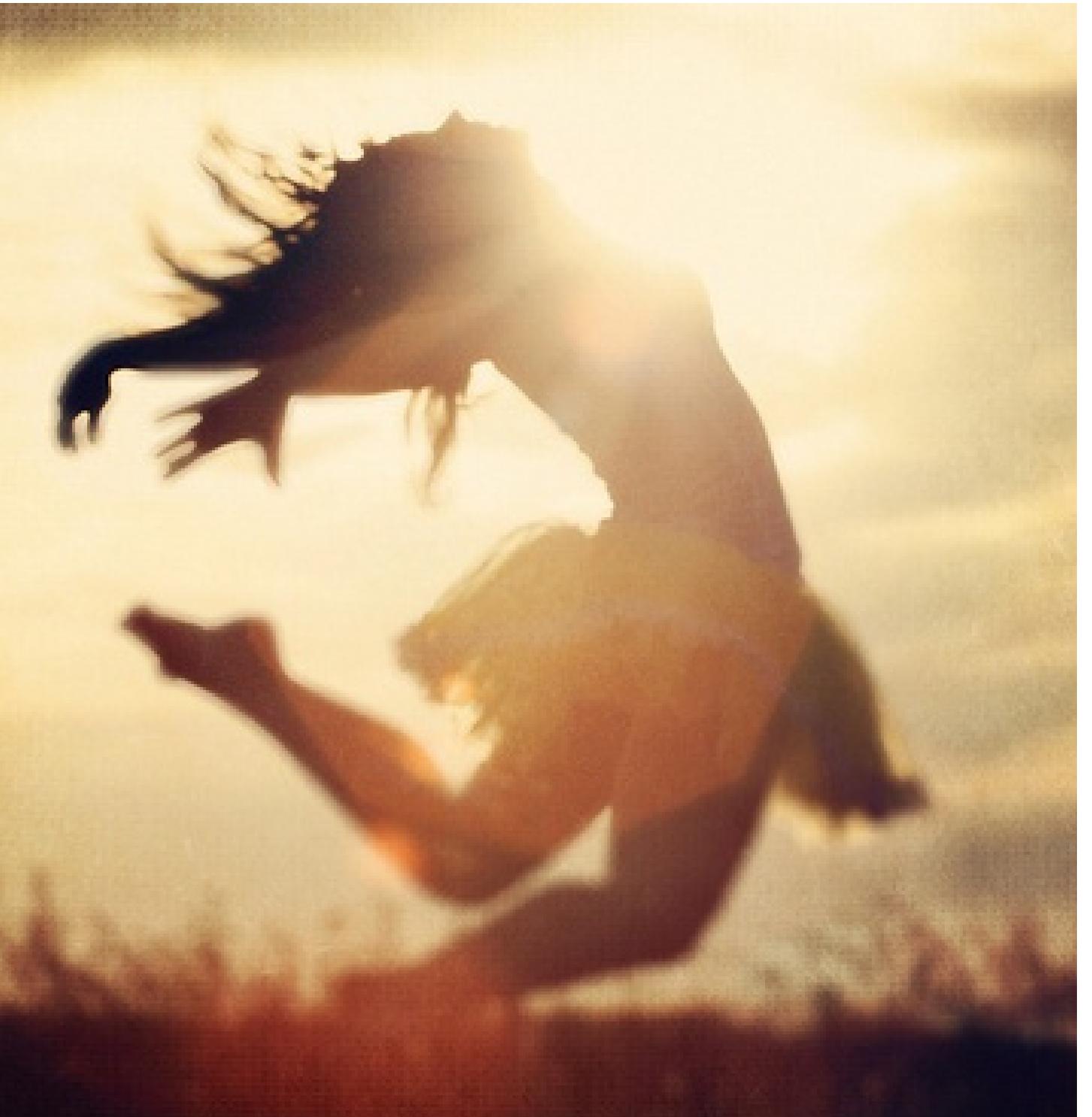
En El espacio sagrado la madre tierra te regalara herramientas para crear tu propio oráculo que podrás compartir con tus compañeras de viaje.

### TIEMPO LIBRE | MERIENDA

**BAÑOS DE BOSQUE Y FOGATA:** Caminata meditativa por senderos naturales y Relajación en el Bosque con Fogata.

## CENA

**CÍRCULO DE PALABRA FINAL**



*Cada momento es una oportunidad de ahondar en nuestro aprendizaje de la vida y de nosotras mismas.*

# Séptimo día

18 DE MARZO 2021

## AMANECER

YOGA KUNDALINI PARA SANAR EL CUERPO  
MEDITACIÓN PARA ACTIVAR Y SENTIR EL CHI ( KI | ENERGIA VITAL )

## DESAYUNO

### RETOAVVENTURA: 9 pruebas en cuerdas altas.

Trabajamos el fortalecimiento personal, desarrollando la solidaridad, el liderazgo, el trabajo en equipo, el compañerismo y otros aspectos que impactan positivamente en tu manera de vincularte.

## ALMUERZO

### TIEMPO LIBRE | Puedes descansar o usar el Servicio de Masaje

## MERIENDA

## CENA

### RITUAL: 13VO. RITO DE MUNAY KI PARA LA SANACION DEL UTERO.

Hay un linaje de mujeres que se ha liberado del sufrimiento. Este linaje de mujeres nos recuerda que:

El útero no es un lugar para guardar miedo o dolor; el útero es para crear y dar luz a la vida.

El espíritu femenino de la selva nos recuerda esta vital y simple verdad:

El útero no es un lugar para guardar miedo o dolor; el útero es para crear y dar luz a la vida. A través de la medicina de la selva, este linaje de mujeres nos ha entregado el 13 rito del Munay Ki, rito del Útero.

Recibirás este Rito y a la vez aprenderás a realizarlo para compartirlo con las mujeres de tu país



¿para que estamos en la tierra sino para crecer?

La vida es una aventura, un viaje con un futuro que nadie conoce pero de pende de nosotros llegar a buen puerto.

Cuando somos capaces de auto-transformarnos, podemos encontrar satisfacción y plenitud personal, nos llenamos de fe y valor.

Cuando nos sentimos plenos y fortalecidos es tiempo de ir a la acción, de agradecer todo lo que sucede en nuestras vidas y tomar los aprendizajes como parte de nuestro crecimiento interior.

# Octavo día

19 de Marzo 2022

## AMANECER

**DANZA SAGRADA** PARA DESPERTAR Y ELEVAR LAS FRECUENCIAS DEL CORAZON

## DESAYUNO

## CIRCULO DE PALABRAS | DESPEDIDA

Compartiremos todas nuestras experiencias y realizaremos las promesas de seguir creciendo

## ALMUERZO

**TRANSPORTE**: Despues de haber acomodado nuestras pertenencias seremos llevadas al Aeropuerto

## VUELTA A CASA



*Cuando permitimos que la luz fluya a través del cristal translúcido de las ventanas del alma, esa vibración nuestra que la creación alimenta atrae a la gente.*



La gran pregunta es si dirás un fervoroso "sí" a esta aventura  
**Joseph Campbell**

## Te recomendamos Traer

- Tus objetos personales para el Aseo y todo lo que soles llevar en tu viaje para facilitar tu comodidad.
- Un mat de Yoga
- Ropa cómoda que te facilite la movilidad y el estar sentada. Recuerda que haremos actividades como Yoga, meditación, Danzas, caminatas, etc .
- En el Ritual de munay Ki nos vestiremos de blanco, así que te invitamos a traer ropa blanca para este purificador Ritual
- Repelente para mosquitos
- Cuaderno y lápices de Colores , así como bolígrafos ( esto será para crear tu diario de Viaje )
- Aceite esencial de tu preferencia: Trae el aceite con el Aroma que mas te guste, ya que crearemos anclajes para que puedas seguir vibrando las energías cuando vuelvas a tu rutina.
- Traer el comprobante de Vacunas del Covid19 ( emitido por tu país )
- Cambio de Pesos colombianos para las propinas y lo que deseas comprar.

**Te Recomendamos que nos avises si tienes una alimentación especial, como por ejemplo:  
Si eres Vegana, vegetariana o celiaca, o tienes alguna Alergia a un determinado Alimento**



# *Quienes te acompañaran en este viaje?*

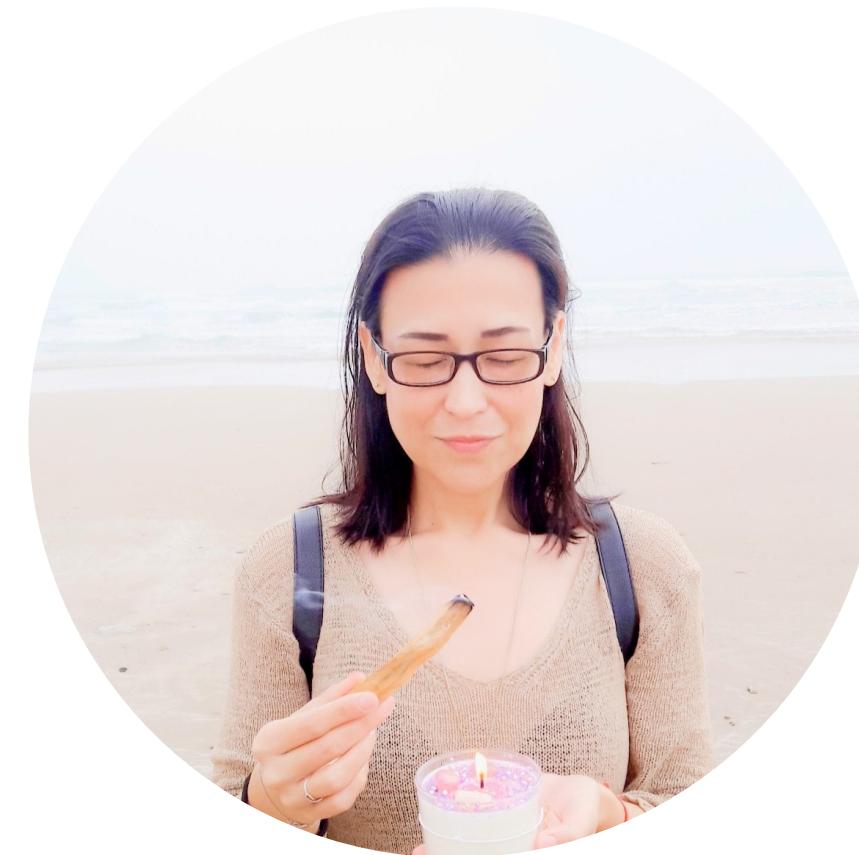


**Lic. Andrea Botti**

( Indra Cakti )

**ARGENTINA**

Co-fundadora de Vive Vibra Viaja  
Creadora de Escuela Holística Indra Cakti  
Co-fundadora de Universo Mujer



**Lic. Erika de la Mora**

**MEXICO**

Co-fundadora Universo mujer  
Creadora de Un cafe con Consciencia  
Creadora de Mommy Goddess Blessingway



**Varinia Russo**

**USA**

Coordinadora de grupos turísticos  
Fundadora y creadora de Oruga Center  
Terapeuta Energético

# Ya estas lista para reservar?

Hacelo Aquí:



Turistika Travel te asesorara  
en los métodos de Pago



[www.turistikatravel.com/](http://www.turistikatravel.com/)



[sales@turistikatravel.com](mailto:sales@turistikatravel.com)



305-576-9876 | ext 7 o 124

## INFORMACION IMPORTANTE:

- Te recomendamos comunicarte con la embajada de Colombia del país donde estés residiendo para que obtengas toda la información solicitada para ingresar a Colombia. Ya que existen ciertas restricciones para ciertos Países, en lo que respecta a Visado y Covid
- Es necesario que tengas el Pasaporte Vigente para Hacer la Reserva con **Turistika Travel**
- Debes Adquirir un Seguro medico para Viajar a otro país.
- **Turistika Travel** es una Agencia intermediara entre Vive Vibra Viaja y Usted que lo asistirá en la contratación del Viaje .



*Un viaje de mil millas  
comienza con el primer paso*  
**Lao Tzu**